

# VitalBASE®

Basische Mineralien und Spurenelemente  
auf organischer Citratbasis – Neu mit Bor

Nahrungsergänzungsmittel



Für eine gesunde Säuren-Basen-Balance

VitalBASE® mit Apfelpektin ist eine synergetische Rezeptur, die den Organismus beim Erhalt des Stoffwechselgleichgewichts, insbesondere der Säuren-Basen-Balance, unterstützen kann. Zusätzliche bioverfügbare Pufferkapazitäten können damit zur Reduzierung aus dem Stoffwechsel anfallender saurer Abbauprodukte zur Verfügung gestellt werden sowie die körpereigenen Basendepots unterstützen.

Verwendung von VitalBASE®

- zur täglichen Regeneration
- zum Ausgleich bei säurenüberschüssiger Ernährung
- für Raucher und gestresste Personen
- zur Unterstützung nach körperlicher und geistiger Anstrengung
- vor und nach sportlicher Aktivität
- vor und während Basen- und Ausscheidungskuren sowie gewichtsreduzierender Diätformen

Verzehrempfehlung

- 2-mal täglich 1½ Teelöffel (2-mal ca. 7,5 g = 15 g) in kaltes Wasser, Milch, Joghurt, oder Saft rühren – oder über Müsli oder Obst streuen.
- Vor und nach sportlicher Aktivität zusätzlich jeweils 1½ Teelöffel zuführen.
- Im Rahmen von Basen- oder Ausscheidungskuren die doppelte Menge verzehren.

Es sind keine Einschränkungen oder Unverträglichkeiten bekannt. Vor allem für ältere Menschen oder Menschen mit hypoazider Verdauung geeignet. Für Veganer geeignet.



Nährstoffe und andere Stoffe VitalBASE®  
 Nährstoffe pro Tagesmenge (15 g = 3 TL)

Nährstoffe	Pro 100 g	Pro 15 g
Lösliche Ballaststoffe	5,2 g	--
Kalium	1.025 mg	51 %
Calcium	575 mg	72 %
Magnesium	300 mg	80 %
Silicium	72 mg	--
Niacin (Vitamin B3)	9 mg	56 %
Zink	5,3 mg	53 %
Eisen	5 mg	36 %
Bor	1 mg	--
Kupfer	1 mg	100 %
Mangan	1 mg	50 %
Iod	200 µg	133 %
Chrom	100 µg	250 %
Selen	100 µg	182 %
Molybdän	80 µg	160 %

%-Angabe: Nährstoffbezugsmenge (NRV)

Frei von Carbonaten, Hydrogencarbonaten oder bedenklichen Zusatzstoffen. Nur 100 % gesunde Natur- und Qualitätsstoffe.

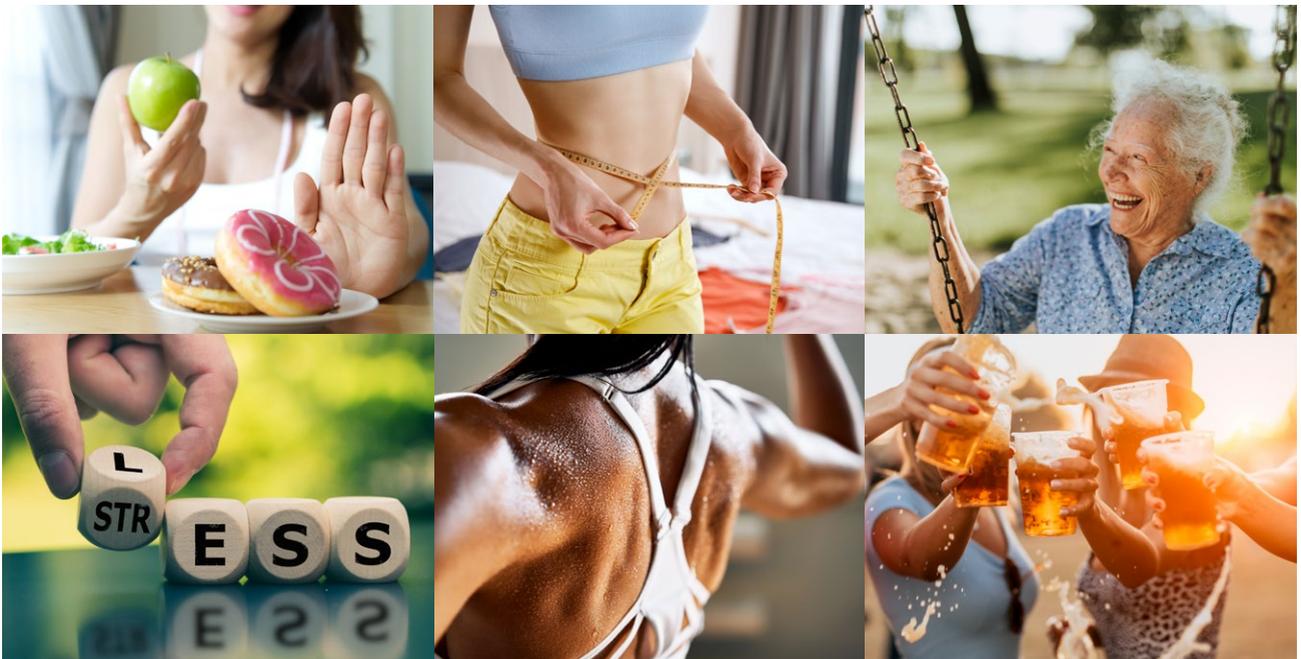
Für eine Gesundheit in Balance

Die moderne Lebensweise macht erschreckend »sauer«\*. Das Gleichgewicht von sauer oder basisch verstoffwechselnder Nahrung spielt dagegen im öffentlichen Bewusstsein immer noch eine relativ geringe Rolle, auch wenn die Literatur dazu inzwischen wie Pilze aus dem Boden schießt. 95% des üblichen Ernährungsdurchschnitts aus industrieller Produktion, Convenience-Food oder Weißmehl-Erzeugnissen erzeugen Säuren bei der Verstoffwechslung. Die elementare Ernährung mit frischen, sonnengereiften Gemüsen, Salaten und Obst, welche natürliche Vitamine, Mineralien und Ballaststrukturen liefern, geht stark zurück. So sind die Beschwerdebilder einer sogenannten »Übersäuerung«\* zunehmend bei weiten Teilen der Bevölkerung feststellbar. Dauerhafte Störungen im Säuren-Basen-Haushalt (körpereigene Depots) oder Säuren-Basen-Gleichgewicht (pH-Milieu-Zustände) sind jedoch aus der Sicht der traditionellen Naturheilkunde bei der Entstehung chronischer Erkrankungen ein wichtiger Faktor.

## Was kann zu einem Basenmangel (sog. »Übersäuerung«) führen?

- einseitige Ernährung  
zuviel Säurebildner: Fleisch, Fisch, Wurst, Käse, Milchprodukte, Weißbrot, Nudeln, Süßigkeiten, Backwaren und Einfachzucker, Genussgifte  
zu wenig Basenbildner: Obst, Gemüse, Salate, Kräuter, Gewürze
- Heilfasten oder falsche Diäten (abbauende Prozesse wirken säurebildend)
- körperliche oder seelische Belastungen (Stress)
- Rauchen, Alkohol und viele Medikamente
- sportliche oder hohe körperliche Aktivität
- alters- oder krankheitsbedingte Funktionsbeeinträchtigungen (verminderte Organ- und Stoffwechselfähigkeit)

Unser täglicher Speiseplan sollte im Idealfall zu etwa 80 % aus basischer Nahrung oder Basenbildnern und zu etwa 20 % aus Säurebildnern bestehen. Wer selbstkritisch ist, wird eingestehen, dass das Verhältnis von Säurebildnern zu Basenbildnern in unserem Ernährungsalltag geradezu auf den Kopf gestellt ist. Viele Menschen kommen auf vielleicht gerade mal auf 5 % Basenbildner täglich. Ernährungswissen-



schaftler gehen davon aus, dass bei der heutigen Ernährung und Lebensweise ein Säureüberschuss von 80 – 100 mEq (Milliäquivalent) entsteht. Die Milliäquivalent-Angabe (mEq) beschreibt die Höhe des Basenmangels bzw. der Säureüberlast im menschlichen Stoffwechsel. VitalBASE® mit Apfelpektin liefert pro Tagesration etwa 80 mEq und unterstützt eine basenüberschüssige Lebensweise zur Pufferung und Ausscheidung von Säuren und zum Aufbau der körpereigenen Basendepots.

VitalBASE® mit Apfelpektin kann durch seine Basenzufuhr säureüberschüssige Nahrung ausgleichen. Basen als Bindungspartner bilden mit gespeicherten Säuren Neutralsalze. Neutralsalze können über die Nieren, Haut oder Schweißdrüsen ausgeschieden werden. Langfristig kann VitalBASE® mit Apfelpektin helfen die körpereigenen Basendepots in Knochen, Zähnen oder Haarwurzelboden wieder zu regenerieren und zu verdichten, indem es die für gesunde Mineralisierung förderlichen Substanzen zur Verfügung stellt. Die Zufuhr basischer Lebensmittel ist neben anderen Ernährungsmaßnahmen und vor allem ausreichend körperlicher Aktivität wichtig, um der vorzeitigen Abnahme der Knochendichte im Alter entgegenzuwirken.

## Weitere positive Effekte auf die Gesundheit

VitalBASE® mit Apfelpektin liefert ein breites Spektrum an Mineralien und Spurenelementen, wie Magnesium, Kalium, Natrium, Calcium, Silizium, Zink, Eisen, Vitamin B3, Mangan, Kupfer, Bor, Chrom, Selen und Molybdän, welchen unterstützende oder normalisierende Eigenschaften für die Gesundheit zugeschrieben werden. Allein diese in VitalBASE® enthaltenen Vital-Substanzen werden von der European Food Safety Association (EFSA) mit insgesamt 71 geprüften und belegten Health Claims gewürdigt, welche wir hier für den Verbraucher übersichtlich und einfach zusammenfassen:

### **Auf Organe und Funktionsbereiche:**

- Knochen und Zähne
- Haut, Haare und Nägel
- Schleimhäute (z. B. in Magen- und Darm, Zunge)
- Pigmentierung von Haut und Haaren
- Muskelfunktion und -Regeneration
- Funktion von Verdauungsenzymen und -prozessen in Magen und Darm, Unterstützung der Verdauungs-pH-Bereiche für guten Nährstoffaufschluss und -Resorption
- Schilddrüsen-Funktion
- Sehkraft
- Immunsystem (welches auch für Toleranzen bei Allergien [Nahrungsmittel, Pollen] eine Rolle spielt)
- Bindegewebe (z. B. als Matrix für Stoffwechsel und Regulation)

### **Auf das Stoffwechselgeschehen:**

- Stoffwechsel von Makronährstoffen
- Energiestoffwechsel, insbesondere Fettsäurenstoffwechsel und Kohlenhydrat-Stoffwechsel
- Verwertung schwefelhaltiger Aminosäuren
- Vitamin A-Stoffwechsel
- Eisen-Transport
- Sauerstoff-Transport und -Versorgung
- Säuren-Basen-Stoffwechsel/pH-Milieu-Regulierung

### **Auf Vitalität, Agilität, Zellschutz und Anti-Aging:**

- Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- Schutz vor oxidativem Stress (Zellschutz)
- Fruchtbarkeit und Reproduktion, Spermabildung
- Funktion bei Zellteilung und Zellspezialisierung

### **Regulierung/Normalisierung von:**

- Blutzuckerspiegel
- Blutdruck
- Elektrolytgleichgewicht
- Blutgerinnung
- Testosteronspiegel im Blut

### **Für Aufbau und Erneuerung:**

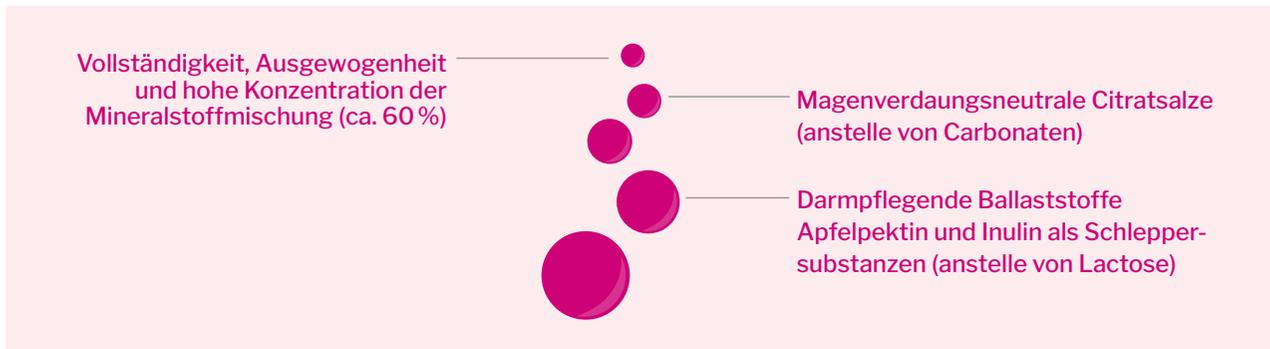
- Eiweißsynthese für die Zellneubildung und Zellregeneration
- Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin
- DNA-Synthese
- Bindegewebsbildung und -Stärkung

### **Auf Nerven, Gehirn und Psyche:**

- Psychische Funktion (z. B. für positive Stimmungslage, innere Ruhe, Ausgeglichenheit und Belastbarkeit, einen erholsamen Schlaf)
- Kognitive Funktion (z. B. für Konzentration und geistige Leistungsfähigkeit)
- Funktion des Nervensystems, Signalübertragung zwischen Nervenzellen

## Die besonderen Merkmale der Rezeptur

Bei VitalBASE® mit Apfelpektin verzichten wir, im Gegensatz zu vielen anderen Basenmischungen, ausdrücklich auf Süßungs- und Füllmittel wie Zucker (z. B. Lactose, Saccharose, Dextrose) oder Zuckerersatzstoffe (z. B. Aspartam). Vermieden werden auch Salze auf Carbonatbasis (auch Hydrogencarbonate), da diese bereits im Magen ihre Wirkung entfalten und daher die Verdauungskraft, vor allem älterer Menschen, beeinträchtigen können.



### Darmpflege durch Ballaststoff – Trägersubstanz

**Apfelpektine** dagegen ergänzen, die Mineralstoffmischung organischer Salze (ca. 60 % der Mischung), natürlich auf verdauungsneutraler Citratbasis, um das verdauungsfördernde Element der Ballaststoffe. Pektine aus Obst und Gemüse zählen zu den sog. bioaktiven Substanzen und entfalten im Darm eine reinigende Wirkung, indem sie den Körper bei der täglichen Entgiftungsarbeit unterstützen.

Inulin, ein probiotischer Ballaststoff, dient den gesundheitsfördernden Mikroorganismen im Dickdarm als Nahrung und kann dadurch ein günstiges Darmmilieu fördern, welches die Immunabwehr stärkt. Experten gehen davon aus, dass wir heute nur noch 10 % der Ballaststoffmenge zu uns nehmen, verglichen mit dem Durchschnitt der ländlichen Bevölkerung vor noch 50 Jahren.

### Magensaftneutrale Citrat-Basen

VitalBASE® mit Apfelpektin ist optimal bioverfügbar. Die für den Säureausgleich wesentlichen Mineralien wie Kalium, Calcium, Magnesium und Natrium liegen in einer für den Körper ausgewogenen Menge und organisch-biologisch günstigen Citratform vor. Dies begünstigt die Aufnahme, da keine ungünstige Wechselwirkung mit der sauren Magenverdauung auftritt.

VitalBASE® mit Apfelpektin enthält zudem die für die menschliche Grundversorgung wichtigen Spurenelemente wie Zink, Kupfer, Mangan, Molybdän, Chrom und Selen. Aber auch Silizium aus Kieselerde ist enthalten, welches als Aufbaustoff Haut, Haare und Nägel stärken und das Bindegewebe kräftigen



## Zutaten

Apfelpektin (33%) deutscher Herkunft, Kaliumcitrat, Calciumcitrat, Magnesiumcitrat, Inulin (11%), Erbsen-Proteinhydrolysat, natürl. Kieselerde, Zinkgluconat, Eisengluconat, Nicotinamid, Mangangluconat, Kupfergluconat, Natriumtetraborat, Chromchlorid, Natriumselenit, Kaliumiodid, Natriummolybdat

Frei von Gluten, Einfachzucker, Lactose, Purin, Jod, Milch, Ei, Soja, Hefe, Geschmacksverstärkern, Aromen,- Konservierungs-, Füll-, Trenn- und Farbstoffen.

## Nährwerte (bei empfohlener Tagesmenge von 15 g / 3 EL)

Lösliche Ballaststoffe: 5,2 g • Kalium: 1.025 mg (51%) • Calcium: 575 mg (72%) • Magnesium: 300 mg (80%) • Silicium: 72 mg • Niacin – Vitamin B3: 9 mg (56%) • Zink: 5,3 mg (53%) • Eisen: 5 mg (36%) • Bor: 1 mg • Kupfer: 1 mg (100%) • Mangan: 1 mg (50%) • Iod: 200 µg (133%) • Chrom: 100 µg (250%) • Selen: 100 µg (182%) • Molybdän: 80 µg (160%)

## Inhalt

300g Pulver. Ausreichend für 20 Tage.

VitalBASE® erhalten Sie bei:



\*) Begriff bzw. Inhalt gebräuchlich in der Naturheilkunde, Erfahrungsheilkunde, Komplementär- oder Ernährungsmedizin. Rechtlicher Hinweis: Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

»Made in Germany« für dr reinwald vital ltd  
Lord Byron Str. 61 – 63, 5th Floor  
CY-6023 Larnaka

Tel +49 (0)9187 808780  
Mail shop@drreinwald.com  
Web www.drreinwald.de



... für eine Gesundheit in Balance